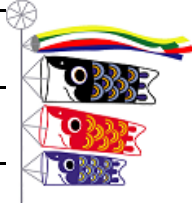


# 2024年5月

2024.4.23変更

集中講座

赤:変更箇所

月	火	水	木	金	土	日
					4月27日	28
					初級 12:30-2:30 新代田・内山	5月分
29	30	1	2	3	4	5
						12法①1-5 12:35-2:35 新代田
						12法②6-12 2:50-4:50 新代田
6	7	8	9	10	11	12
剣48式 9:30-11:30 新代田		太極24式、推手etc(中級) 9:30-11:30 代沢東地下			十二法、太極24式教室 9:30-11:30 代沢東2F	剣48式 9:30-11:30 代沢東2F
太極24式 12:45-2:45 代沢東2F		太極108式研修会 12:30-2:30 代沢東地下	24式実技応用1-10 12:40-2:40 代田多目的	太極108式①1-74 12:40-2:40 代田多目的	推手、関節技研修会 12:30-2:30 代沢東2F	太極108式研修会 12:30-2:30 代沢東2F
定歩、坐式太極24式 2:55-4:55 代沢東2F			24式実技応用11-24 2:50-4:50 代田多目的	太極108式②75-108 2:50-4:50 代田多目的		
13	14	15	16	17	18	19
養生十二法(ポイント確認) 9:30-11:30 代田多目的		研修会②(理論と実技) 9:30-11:30 代沢東地下				八卦掌、心意拳研修会 9:30-11:30 代沢東2F
太極24式(ポイント確認) 12:40-2:40 代田多目的		中級I 1:00-3:00 宮坂多目的・井上		活歩太極24式 12:40-2:40 代田多目的	初級 12:30-2:30 代沢第1・橋本	推手、関節技etc研修会 12:30-2:30 代沢東2F
研修会①(理論と実技) 2:50-4:50 代田多目的				自由型の基本形 2:50-4:50 代田多目的		
20	21	22	23	24	25	26
		指導員会議 10:00-11:30 代田第1	中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1.2・徳田	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1.2・西		
		中級I 12:30-2:30 代田多目的・井上			推手動画撮影 12:30-2:30 代田多目的	
段級位審査会 3:00-4:50 代沢東地下				指導員以外の集い 3:00-4:15 代田第1		
27	28	29	30	31	6月1日	
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1.2・森	初級 10:20-1:00 幡ヶ谷第1.2・海老原	剣D 10:20-11:50 新代田・橋本	6月分
		中級I 12:30-2:30 代田多目的・井上			初級 12:30-2:30 新代田・内山	5月分
関節技動画撮影 3:30-5:30 宮坂多目的						

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、 幡ヶ谷武道場: 渋谷区・スポーツセンター 第1武道場、  
 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室、 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、  
 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室(無人施設)、 代沢東地下: 代沢東地区会館地下大会議室(無人施設)、  
 宮坂多目的: 世田谷区・宮坂区民センター 多目的ホール、 代沢第1: 世田谷区・代沢地区会館 第1会議室、  
 代田第1: 世田谷区・代田区民センター 第1会議室

### <会場情報>

- 渋谷区
  - スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分  
西原1-40-18 Tel: 3468-9051
- 世田谷区
  - 新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分  
羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474
  - 代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分  
代田6-34-13 Tel: 5376-0671
  - 代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分  
代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)
  - 宮坂区民センター: 世田谷線「宮の坂駅」下車すぐ  
宮坂1-24-6 Tel: 3706-3501
  - 代沢地区会館: 小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩10分  
代沢5-8-19 Tel: 3413-4448